

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

**М.М. ТАРАДАЙНИК**

**ДИНАМІЧНА АНАТОМІЯ**

*Методичні рекомендації до  
лабораторних занять*

Житомир – 2016  
Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка

УДК 611(075.8)

ББК 28.7я73

Т-19

*Рекомендовано до друку Вченою радою  
Житомирського державного університету імені Івана Франка  
(протокол № 8 Від 25.03.2016 р.)*

**Рецензенти:**

**Д. В. Шевчук** – викладач кафедри дитячої хірургії Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л.°Шупика, лікар-хірург дитячого хірургічного відділення №2 Житомирської обласної дитячої клінічної лікарні, доцент

**С. М. Гришук** – заступник директора благодійної організації «Лікарняна каса Житомирської області», кандидат медичних наук.

Методичні рекомендації відповідають положенню ЖДУ імені Івана Франка щодо підготовки видань (навчальної, навчально-методичної та довідкової літератури). Містять завдання різної складності, інструкції щодо виконання лабораторних дослідів, які дають змогу поглибити та закріпити набуті знання та практичні навички студентів.

Для студентів денної та заочної форми навчання, кваліфікаційного рівня 7.014 середня освіта (фізичне виховання), 7.017 фізична культура і спорт

**Тарадайник М.М..**

Т-19 Динамічна анатомія: Методичні рекомендації до лабораторних занять. / Тарадайник М.М., – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2016. – 72 с.

**УДК 611(075.8)**

**ББК 28.7я73**

© Тарадайник М.М., 2016

© Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2016

## ЗМІСТ

Вступ.	4
Інструкція з правил техніки безпеки.	5
Лабораторна робота № 1. Анатомічна термінологія положення тіла у просторі та рухів частин тіла.	6
Лабораторна робота № 2. Загальні відомості про будову кістки. Скелет у цілому.	12
Лабораторна робота № 3-4. Загальні відомості про м'язи та фізіологію м'язової діяльності.	20
Лабораторна робота № 5. Елементи біомеханіки м'язів.	28
Лабораторна робота №6-7. Участь м'язів у виконанні простих рухів окремих частин тіла.	34
Лабораторна робота № 8. Положення тіла при нижній опорі.	42
Лабораторна робота № 9. Положення тіла при верхній опорі.	47
Лабораторна робота № 10. Анатомічна характеристика циклічних рухів.	52
Лабораторна робота № 11. Анатомічна характеристика ациклічних рухів.	58
Лабораторна робота № 12. Анатомічна характеристика обертальних рухів.	64
Критерії оцінювання знань студентів.	70